



Verksamhetsberättelse

2024

Verksamhetsberättelse för 2024

Styrelsen för Fritidsföreningen i Härnösand lämnar följande berättelse för verksamhetsåret 2024.

Årsmötet hölls den 20 februari 2024 med Frida Angelöw som ordförande och Idha Wänglund som sekreterare.

Styrelsen 2024:

Ordförande:	Frida Angelöw
Vice ordförande:	Christoffer Danielsson
Kassör:	Boel Wasell
Sekreterare:	Idha Wänglund* / Sanna Lindgren
Ledamot:	Lisa Nordmark
Ledamot:	Christoffer Danielsson
Suppleant:	Annica Nilsson
Suppleant:	Anton Lindberg
Revisor:	Karin Persson
Revisor:	Erika Andersson
Revisorssuppleant:	Sara Storgärd**
Revisorssuppleant:	Jörgen Nilsson

Sektioner 2024:

(s) sammankallande

Motion och Hobby:

Mikael Backebjörk (s), Anders Westlund, Jimmy Dahlbom, Jan Mattsson, Maria Lundgren

Kultur och event

Christoffer Danielsson (s), Stina Sundström, Jens Josefsson, Anton Norberg, Malin Andersson, Anton Lindberg.

*Föräldraledig

**Avsagt sig uppdraget

Arbete i styrelsen

Vi har haft ett fantastiskt år i fritidsföreningen Västernorrland där vi gått från totalt 13 aktiviteter 2023 till **33 aktiviteter under 2024**. Det har varit drygt 1000 deltagare totalt på aktiviteter som vi i vår förening erbjudit. Ökningen beror dels på att det är flera medlemmar (enskilt och i sektionerna) som har arrangerat aktiviteter i både Sundsvall och Härnösand.

Styrelsen har

- arbetat med att skapa en bättre enhetlighet och gemenskap genom att minska från 4 till 2 sektioner vilket har varit väldigt positivt.
- tagit fram stöd för att arbete med aktiviteter ska flyta på så bra som möjligt. Vi har exempelvis tillsammans med sektionerna arbetat fram vårt 7-stepsprogram som beskriver vilka sju steg du tar för att planera, genomföra och redovisa en aktivitet i fritidsföreningen ([TRVFF 7-stepsprogram Stöd genomföra aktivitet](#)).
- tagit fram och beslutat om att uppdatera våra riktlinjer för bidrag inom föreningen. Detta gör att vi utökar möjligheter till bidrag samtidigt som vi hoppas på att det blir mer tydligt när man har möjlighet att som medlem söka bidrag.
- velat lyfta alla som väljer att engagera sig i vår fritidsförening så därav har det köpts in västar och hoodies till de som valdes på årsmötet 2024.

Efter ett extrainsatt årsmöte i september beslutade årsmötet att styrelsen skulle gå vidare med ansökan om medlemskap i Korpen. Ansökan har dock fått avslag på grund av att föreningens stadgar behövde uppdateras i linje med Korpen och Riksidrottsförbundet.

Vid årsskiftet 2023/2024 togs ett stort steg när vi skaffade oss ett digitalt bokföringssystem (Speedledger) som underlättar otroligt mycket för vår kassör vid redovisning och sammanställning av föreningens ekonomi.

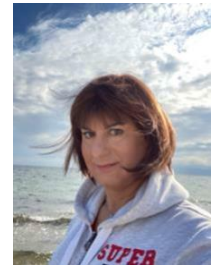


Figur 1 Årshjul för styrelsens arbete under året

AKTIVITETER STYRELSEN

Förbundsföreläsningar med fika

Föreningen ordnar så att vi gemensamt kan fika och lyssna på de digitala föreläsningar som fritidsförbundet tillsammans med Trafikverkets HR-avdelning håller i. Under året har det varit fyra föreläsningar där vi gett möjligheten att lyssna gemensamt både på Sundsvalls- och Härnösandskontoret. Se vilka föreläsningar i styrelsens årshjul. På en av föreläsningarna berättade Renée Braune om vad är egentligen transgender och hur är det att vara transgender i Sverige och på arbetsplatsen.



Medlemsmöten

Under året har vi haft flera medlemsmöten (både i Sundsvall och Härnösand) där vi bjuder på fika och någon från styrelsen berättar om fritidsföreningens verksamhet och om vad som är i ropet. Medlemsfika i början av året, medlemsfrukost efter semestern och julfikat har varit väldigt välbesökta och uppskattade.

Cornehole

Styrelsen har tagit tinitativ till att genomföra någon aktivitet med fritidsföreningarna i region norra (Jämtland, Nord och Västernorrland). Tyvärr deltog inte någon från region nord men det blev rafflande gruppspel med då många matcher kördes på kontoren i Östersund, Sundsvall och Härnösand. Uppskattningsvis var det över 80 medlemmar som deltog. Publikciffrorna har dock inte sammanställts.

Region norras cornholemästerskap vanns av Östersund i år efter ett otroligt jämnt finalspel. Till nästa år hoppas vi att fler kontor i regionen antar utmaningen om att bli mästare.



Styrelsens uppdrag - arbete 2024

<i>Föreningsstyrelsens uppdrag är att</i>	<i>Uppföljning av arbete under 2024</i>
Bereda olika frågor	Framtagande av dokument <ul style="list-style-type: none">- Om fritidsföreningen 2024 (som beskriver vår verksamhet)- Nya riktlinjer för föreningens bidrag- 7-stepsprogrammet- Förslag till nya stadgar
Förvalta de beslut som årsmötet fattat	minska från 4 till 2 sektioner Ansökt om medlemskap i Korpen enligt extrainsatt årsmöte
Leda föreningens arbete	18 genomförda möten (styrelse-, sektions- och årsmöte) Byte av bokföringssystem
Representera föreningen i olika sammanhang	10 medlemmöten och föreläsningar i både Sundsvall och Härnösand. I maj representerade ordförande föreningen på förbundsmöte som hölls på Högbo bruk



Figur 2; Styrelsen 2024. Anton Lindberg, Boel Wasell, Frida Angelöw, Annica Nilsson, Idha Wänglund, Christoffer Danielsson, Sanna Lindgren. på bilden saknas Lisa Nordmark

AKTIVITETER KULTUR & EVENT

2024, ett år som fortsatte på den inslagna "efter pandemi" vägen med växande deltagande på de aktiviteter som anordnats.

Derby

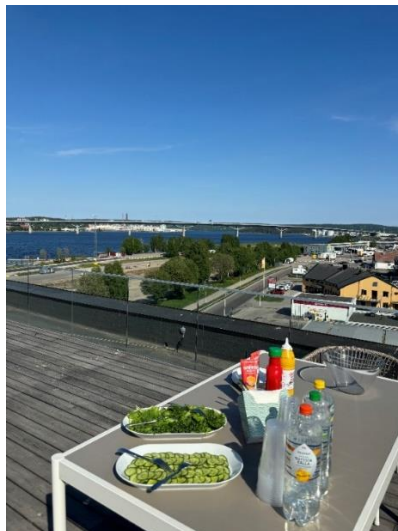
Vi rivstartade med en mycket trevlig kväll på Engströms Sportbar där vi, trots delade supporterläger, hade en mycket trevlig kväll med god mat och gott sällskap när vi såg surströmmingsderbyt Timrå-Modo. 25 personer var med på denna aktivitet.



Taggade på både mat och match

AW på terrassen

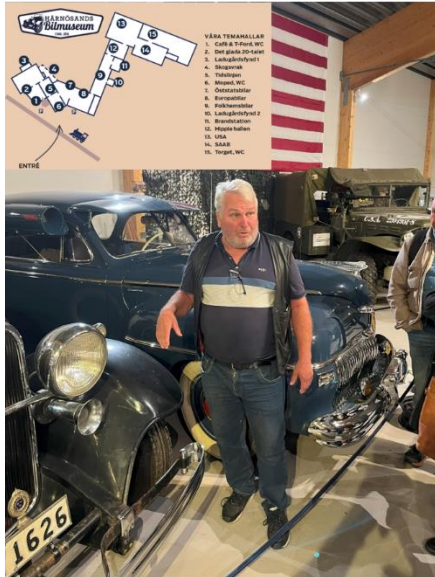
I Sundsvall bjöds det in till AW på takterrassen. En trevlig kväll med skönt väder och 19 medlemmar som förgylde varandras afton.



Fantastisk utsikt från takterrassen

Bildmuseum

Fritidsföreningen bjöd in till att besöka Härnösands Bilmuseum onsdag 25 september. 26 st medlemmar deltog i aktiviteten. Gruppen guidades runt i 2 timmar av museets ägare Calle Lundkvist som hade mycket att berätta om fordonen och historier kring dessa.



Besöket avslutades med en matbit på Matverkstan.

Ådalen III

I sedvanlig ordning har vi åkt båt tillsammans. Akterdäcket på Ådalen III abonnerades, skärgårdsbuffén inmundigades och diverse danssteg utövades till musikbolagets sköna stämmor. Vi toppade förra årets deltagande då vi i år blev 58 sjöbjörnar som drog genom vackra Ångermanälven.



Ut på tur aldrig sur



Blomsterlandet på Fröst

Vi hade en kväll där vi fick besöka Alnö och Blomsterlandet på Fröst där vi fick veta lite mer om odlingen, fika gott tillsammans och även chansen att kunna köpa blommor om man så önskade.

Antal deltagande denna gång var 3 stycken medlemmar.

Cornhole-AW

Vi har tagit för vana att besöka Sälsten ett par gånger per år och 2024 var inget undantag. Vi tog med oss glada humör, ett gäng burgare och cornholebrädorna och hade en fin höstkväll tillsammans. Uppskattat deltagande denna kväll är 12 medlemmar.



Quiz-AV

Mat och Quiz stod på tapeten i Sundsvall när 19 medlemmar samlades på Q-bar för att mäta allmänbildningen mot och med varandra.



Vad svarade du på fråga 3? 1911? Jag skrev Borås!

Teater

Dags att berika kulturlivet ytterligare, vi kör teater! I oktober tog 12 medlemmar chansen att se en mycket uppskattad uppsättning i form av "Vi hade i alla fall tur med ramavtalet". Fanns också möjlighet att frivilligt äta middag gemensamt på restaurang Basta innan.



Ensemblen tackar publiken efteråt

Gastronomisk smakupplevelse

12 deltagare samlades för att låta smaklökarna jobba. Om man önskade kunde man för egen peng köpa till vinprovning.



Undra vad vi får för gott?

Julfesten

Aktivitetsåret avrundas i och med julfesten som gick av stapeln 6/12 och totalt 63 deltagare anmälde sig och deltog på Aveny i Sundsvall där vi tillsammans avnjöt en trerätters meny i glittrande och glamourösa utstyrselar.



Quizmaster Norberg (t.v) Ordförande Frida (t.h)
Överblicksbild från lokalen (nederst)

Sektionen för Kultur & event tackar för ett fint 2024 och ser med glädje fram emot att fortsätta tillsammans med våra medlemmar göra 2025 till ett mist lika bra år.

Christoffer Danielsson, Stina Sundström, Jens Josefsson, Anton Norberg, Malin Andersson, Anton Lindberg.

AKTIVITETER MOTION OCH HOBBY

Deltagare motionslopp

Under 2024 deltog föreningens medlemmar i följande motionslopp: Blodomloppet, Tjejmilen, Härnö trail, Vasaloppet, Cykelvasan och Medelpad classic ski. Bra jobbat!



Vandring Gådeåleden

Efter jobbet den 23 maj vandrade 15 medlemmar Gådeåleden runt med avbrott för fika och marshmallowgrillning vid Sparrudden.



Vandring Värptjärn och Lomtjärn

Efter jobbet den 2 oktober vandrade 6 medlemmar i höstsolen runt Värptjärn och till Lomtjärn. Trattkantarellerna levde farligt. Vandringen avslutades med korvgrillning samt marshmallowgrillning i vanlig ordning.



Fotboll

Under vårsäsongen sparkade vi fotboll i Gerestaskolans sporthall och lika som tidigare år har tiden varit fredagar mellan 16 och 17. Intresset har varit ganska bra med 6 till 10 spelare per tillfälle där ca hälften av deltagarna varit trafikverkare. Under sommarsäsongen blev det några pass utomhus på Myrans nya och fina gräsplaner. För höstsäsongen fick vi inga bra halltider så därför pausades tyvärr verksamheten men vi siktar på att försöka återuppta den i början av 2025.



Discgolf

Under hösten bjöd fritidsföreningen in till discgolf i Sundsvall och Härnösand.

Den 3e oktober genomfördes en runda på discgolfbanan vid Sticksjön i Sundsvall. Med härligt väder och fika höll 6 st deltagare på tills det blev mörkt. Kvällen avrundades med mat på APA.

Det bjöds även in till en runda i Härnösand den 9e oktober men på grund av dåligt väder med regn och blåst ställdes rundan in.



Sektionen Motion och Hobby tackar för alla deltagare i de olika aktiviteterna som främjar både hälsan och själen och även vi ser fram emot 2025

Mikael Backebjörk, Anders Westlund, Jimmy Dahlbom, Jan Mattsson, Maria Lundgren

SLUTORD

Nästa år fyller **vår förening faktiskt 80år!!!!** Alltså har anställda som arbetade med att bygga /planera vägar haft vision om att man ville umgås och göra olika aktiviteter tillsammans.... Så pass mycket att de år 1945 skapade en fritidsförening (vilket är den äldsta av Trafikverkets fritidsföreningar)

Det är otroligt kul att vara med i en förening där det finns mycket engagemang och många som vill vara med på det som arrangeras. Titta bara på årshjulet där vi visar alla aktiviteterna som genomförts inom sektionerna Kultur&Event och Motion & Hobby



Figur 3 Årshjul aktiviteter i sektionerna

Med detta vill styrelsen tacka alla medlemmar som väljer att engagera på olika sätt för att vi ska kunna genomföra aktiviteter och leda vår förening. Nu ser vi fram emot ett nytt härligt år med fler aktiviteter, fler medlemmar och många trevliga stunder tillsammans!

